



## Encuentro sobre Embarazo, Parto y Post Parto en Asturias organizado por la Asociación Amamantar

---

20 de noviembre de 2008. Gijón.

La Asociación de apoyo a la lactancia materna **Amamantar**, con el apoyo de la Asociación **El Parto Es Nuestro**, promueve el III Encuentro sobre **embarazo, parto y postparto “ Emoción y Cuerpo”**, en el que está previsto intervenga **Blanca Herrera**, matrona de Granada y colaboradora con el Observatorio de Salud de las Mujeres en la elaboración de una Estrategia de Atención al Parto Normal, con la que el Ministerio de Sanidad pretende modernizar en la medida de lo posible la atención obstétrica en nuestro país. También intervendrán otras ponentes, como Esther Tomás y Mónica Álvarez, Fisioterapeutas Obstétricas. A este encuentro están previsto que asistan más de 150 mujeres embarazadas y en periodo de maternidad que compartirán información y experiencias sobre los temas planteados

El encuentro se celebrará el **22 de Noviembre** en Gijón, en el Centro Municipal de El Llano, en horario de mañana y tarde. Se inaugura a las **9:30 horas** por parte de la **Directora del Instituto Asturiano de la Mujer**, Doña María Fernández Campomanes, y de la **Concejala de Políticas de Igualdad del Ayuntamiento de Gijón**, Doña Begoña Fernández.

Este acto del 22 de Noviembre está cercano al 20 de Noviembre, Día Internacional de la Infancia y al 25 de Noviembre, Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres, por lo que nuestra asociación se une al resto del movimiento asociativo de mujeres y de la sociedad en gral, en la repulsa una vez más a la violencia que sufrimos las mujeres, y en defensa de la crianza con apego, que es la tendencia natural del bebé humano y demás mamíferos, a permanecer próximos a sus progenitores, para establecer el vínculo emocional que le permita desarrollarse sintiéndose seguro y pleno.

El encuentro de este fin de semana se enmarca en un contexto social en el cual se están dando pasos decisivos para impulsar en nuestra comunidad autónoma lo que se ha denominado la llamada **“Estrategia de Atención al Parto Normal”**, siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) . A continuación ofrecemos un resumen de las principales prácticas recomendadas:

1. RASURADO DEL PERINÉ: -Evitar la práctica rutinaria del rasurado perineal a las mujeres de parto.
2. ENEMA: -Desaconsejar la administración rutinaria de enema a la gestante.
3. ACOMPAÑAMIENTO DURANTE EL PROCESO: -Permitir y alentar a todas las mujeres, si lo desean, a que cuenten con personas de apoyo durante todo el proceso de modo ininterrumpido, facilitando que el acompañamiento se inicie desde las etapas más tempranas del mismo.
4. PERIODO DE DILATACIÓN: -Facilitar que la gestante pueda deambular y elegir adoptar la posición de acuerdo a sus necesidades y preferencias.
5. MANEJO DEL DOLOR DURANTE EL PARTO: -Informar previamente a las mujeres sobre los diferentes métodos para el alivio del dolor, sus beneficios y potenciales riesgos.
6. POSICIÓN MATERNA DURANTE EL PERIODO EXPULSIVO: - Permitir que las mujeres adopten la postura que espontáneamente prefieran.
7. EPISIOTOMÍA: -Promover una política de episiotomía selectiva y no sistemática.
8. ALUMBRAMIENTO: -No pinzar el cordón con latido como práctica habitual.
9. PARTOS INSTRUMENTALES: -Evitar realizar partos instrumentales(fórceps, ventosas), salvo indicación por patología, y respetar los tiempos de duración del período expulsivo.
10. CESÁREA:.-Facilitar en la medida de lo posible el acceso de la persona acompañante. - Cuidar las condiciones ambientales de silencio e intimidad para que el primer contacto visual, táctil, olfativo y microbiológico de la criatura sea con su madre. Facilitar, salvo excepciones, la posibilidad de un parto vaginal después de cesárea.
11. CONTACTO PRECOZ MADRE-CRIATURA RECIÉN NACIDA: -La criatura recién nacida sana y su madre deben permanecer juntos tras el parto y no separarse en ningún momento si el estado de salud de la madre lo permite.
12. ATENCIÓN POSNATAL INMEDIATA. LACTANCIA: -Facilitar en cada hospital a cada madre la posibilidad de la lactancia materna, su extracción, conservación y mantenimiento para la administración al RN de la leche de su propia madre, trabajando con grupos de apoyo que faciliten las buenas prácticas en lactancia.