

## **EL APOYO A LAS MADRES FACILITA UNA LACTANCIA MATERNA EXITOSA.**

El lema de la SMLM 2008 pretende remarcar que todas las madres necesitan:

- **RECIBIR LO ANTES POSIBLE INFORMACIÓN FIABLE Y ACTUALIZADA**
- **ESTÍMULO Y APOYO**
- **AYUDA EXPERIMENTADA Y PRÁCTICA**
- **SER ESCUCHADAS**

Nuestra asociación, constituida fundamentalmente con madres que han amamantado a sus hijos/as, y que facilita información y apoyo a otras madres que lo solicitan, quiere **MANIFESTAR A LAS AUTORIDADES SANITARIAS Y A LA OPINIÓN PÚBLICA :**

-La lactancia es un proceso activo tanto para la madre como para el bebé pero de distinta forma para cada uno de ellos. Así mientras para ella es una conducta aprendida por observación de otras madres, para el bebé es una conducta instintiva en los primeros 4-5 meses: **EL BEBÉ SABE MAMAR Y LA MAMÁ ACOMPAÑA.**

### **- SE SABE QUE LAS CLAVES PARA UNA LACTANCIA EXITOSA:**

- La madre desea dar de mamar y confía en su capacidad para ello.
- Iniciarla tras el momento de nacer.
- Favorecer el agarre espontáneo, el bebé va solo hacia el pecho y lo coge espontáneamente.
- Respetar la libre demanda , sólo él sabe lo que necesita, y de forma exclusiva los 6 primeros meses, no se precisan ni infusiones, ni suplementos, salvo causas médicas justificadas.
- Recibir apoyo profesional y social.

### **-MEDIDAS QUE FAVORECEN LA INSTAURACIÓN DE LA MISMA(PRIMEROS DÍAS):**

- Ambiente tranquilo, íntimo, cálido, luz tenue.
- Que cada madre y bebé se tomen el tiempo necesario.
- Actitud profesional: observar, acompañar, apoyar e informar, desde el respeto y la confianza en las capacidades de cada mujer y familia.
- Contacto con otras madres que amamanten

## ¿CÓMO SE PUEDE APOYAR A LAS MADRES QUE AMAMANTAN HOY EN DÍA?

Los CÍRCULOS DE APOYO son: la red familiar y social, la atención de la salud, los lugares de trabajo y empleo, el gobierno y legislación y la respuesta a las crisis y emergencias, todas alrededor de las mujeres representadas en el Círculo interior.



Muchos son los retos que cada esfera tiene para facilitar la lactancia a un gran porcentaje de mujeres que optan por ella, y que no encuentran hoy el apoyo preciso para culminar una experiencia satisfactoria en la misma:

- En nuestras familias: hemos de lograr apoyo preciso en el hogar y aliento en nuestra decisión.
- En los servicios de salud: hemos de lograr mejorar la capacitación de los profesionales en la valoración de las dificultades y apoyo preciso a las madres lactantes, mejorando la coordinación de los diferentes niveles de atención. Ser conscientes que los sucedáneos de leche artificial (miremos a China, casi 100.000 niños afectados), no están exentos de riesgos, y no suponen a medio y largo plazo una apuesta tan decidida de desarrollo armónico y saludable, como la lactancia materna.
- El gobierno y legislación: se precisan leyes más decididas de apoyo a la lactancia, que pasen por mayor vigilancia y cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos, y la ampliación de permisos maternos, que garanticen al menos los 6 meses de lactancia exclusiva.
- Los centros de trabajo y los empresarios de nuestro entorno, pueden facilitar mejoras en los permisos que faciliten la continuidad de la lactancia, y medidas como guarderías asequibles en centros de trabajo.
- Cuando atendemos situaciones de crisis y emergencias, como salvamento de mujeres y bebés que vienen de otros países, o cuando intervenimos en situaciones de ayuda humanitaria, hemos de tener presente proteger la lactancia materna, por ende a las madres y bebés lactantes y evitando distribuir innecesariamente sucedáneos.

Para alcanzar estos objetivos y desde “la ayuda madre a madre”, nuestra asociación pone en marcha 2 proyectos en Asturias, con el apoyo de organismos sanitarios y sociales, que son:

**1.- PUNTO DE APOYO E INFORMACIÓN A LA LACTANCIA EN GIJÓN, con el apoyo de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios, la Gerencia de A.P. de Gijón , la Fundación Municipal de Servicios Sociales y el Ayto de Gijón que nos ha facilitado un local.**

Está atendido por una consejera en lactancia y madre experimentada y atiende a las madres que lo requieren. Este recurso pretende ser una instancia ágil para la recepción, orientación y solución de situaciones de lactancia materna que requieran atención especial y urgente. En ciertos casos, sobre todo en las primeras semanas, este recurso puede ser tomado en cuenta para ayudar a la continuidad del amamantamiento exclusivo.

La atención es siempre conjunta madre-bebé, intentando incluir en la consulta a familiares o acompañantes si se considera necesario. La atención es realizada desde el respeto y el apoyo a la decisión de cada familia, y en un entorno accesible para la misma, incluido el propio domicilio, de forma gratuita y desinteresada. Actualmente, unas **30-40 madres al mes**, solicitan este recurso, **el 60% de las mismas se encuentran en los primeros días de su lactancia**.

**2.-PROGRAMA DE VOLUNTARIADO “MADRE A MADRE” EN EL HOSPITAL SAN AGUSTÍN DE AVILÉS, con el apoyo de la Gerencia y Servicios Médicos y de Enfermería del HSA y la Consejería de Sanidad y Servicios Sanitarios.**

Trataremos de apoyar e impulsar la lactancia materna entre las madres ingresadas que opten por la misma, en colaboración con los/as profesionales sanitarios. Las madres responsables tendrán formación sobre lactancia materna y consejería en lactancia, además de su experiencia como madres lactantes de uno a varios hijos.

Agradecemos a las instituciones asturianas y a muchos/as profesionales y familias amigas el apoyo que recibimos “día a día” como asociación y a las madres que representamos, y les invitamos a todos/as a participar **el 18 DE OCTUBRE, A PARTIR 16 HORAS, EN LA FIESTA CONMEMORATIVA QUE TENDRÁ LUGAR EN EL PALACIO DE LOS NIÑOS DE OVIEDO, con el siguiente programa:**

- ✓ -15,30h, entrada de los niños/niñas en las actividades del Palacio de los Niños.
- ✓ -A las 16,00 h, en el Salón de Actos, se celebrará una CHARLA PARA MADRES Y PADRES: **“Apoyando a madres y padres en el camino de la crianza respetuosa”** por Doña Rosa Jové, Psicóloga infantil y autora del libro “Dormir sin lágrimas”.

Para más información:

[www.amamantarasturias.org](http://www.amamantarasturias.org)

TLFNOS CONTACTO: 985 59 13 84-626 740 045

