



ASOCIACIÓN DE MUJERES DE
APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Asociación de mujeres de apoyo a la lactancia "Amamantar"
www.amamantarasturias.org

CAMPAÑA EN DEFENSA DE LOS HIJOS E HIJAS Y DE LA CRIANZA CON APEGO

ESPAÑA, 29 DE NOVIEMBRE DE 2008

El próximo sábado 29 de Noviembre al mediodía, diferentes organizaciones sociales convocan concentraciones en distintos puntos del país, para difundir sus ideas sobre la crianza de los hijos. Asimismo, se invita a los ciudadanos a que conozcan y se adhieran al Manifiesto, cuya lectura tendrá lugar en dichas concentraciones.

Este llamamiento organizado por diversas asociaciones, grupos y foros en Internet eligieron esa fecha por su proximidad con el "Día Universal de la Infancia", que se conmemora el 20 de Noviembre.

La campaña tiene como lema "Escucha a tu Hijo, confía en tu instinto" y en su organización, convocada por Criar con Apego participan, entre otras asociaciones: Kanguras de A Coruña, Haurdun de Bilbao, Azaral de Las Palmas de Gran Canaria, Criar con el Corazón de Madrid y Asociación Amamantar de Asturias, esperando en pocos días contar con el máximo de adhesiones a esta iniciativa.

Esta red de madres y padres apoya la búsqueda de un embarazo informado, un parto respetado y una crianza basada en el apego, el vínculo y el respeto por el desarrollo emocional de nuestros hijos. Y, en especial, subrayan la necesidad de devolver a los niños un lugar privilegiado en nuestra sociedad.

Quienes deseen informarse sobre las concentraciones pueden hacerlo en:
<http://www.criarconapego.com/index.php/campanas/pro-crianza-con-apego/>

MANIFIESTO PRO CRIANZA CON APEGO

CONSIDERANDO:

- **La preocupación** por la aparición en los últimos años de profesionales, métodos y espacios televisivos que abogan por un tipo de crianza donde actitudes tan naturales como tomar en brazos a un bebé que llora, dar el pecho a demanda o dormir con nuestros hijos e hijas son consideradas hoy en día "malcriar" a las niñas y niños.
- **La pretensión** de crear criaturas independientes desde bebés, haciéndoles creer a los padres y madres que si esto no es así sus hijos e hijas tendrán problemas en la vida adulta.

MANIFESTAMOS:

- **Que defendemos** la crianza con apego, que es la tendencia natural del ser humano y demás mamíferos, a permanecer próximos a sus progenitores, para establecer el vínculo emocional que le permita desarrollarse sintiéndose seguro y pleno.
- **Que reclamamos** que se fomente la receptividad de las madres y padres hacia las necesidades emocionales y afectivas de los niños y niñas.

- **Que apoyamos** que los niños y niñas crezcan con la confianza de que siempre serán atendidos y respetados, convirtiéndose así en personas adultas seguras de si mismas y respetuosas hacia las necesidades de los demás.

REIVINDICAMOS:

A los estados, naciones, ministerios de Educación, Salud, y Organismos internacionales, ONGs, Instituciones, Asociaciones, Colectivos y a toda la población mundial a:

- **COMPROMETERSE** con la infancia, la juventud y el desarrollo humano.
- **PROTEGER** el establecimiento del vínculo prenatal y **CUIDAR** el nacimiento que se le procura al bebé.
- **APOYAR Y FOMENTAR** la Lactancia Materna en exclusiva y a demanda del bebé, como recomienda la Asociación Española de Pediatría, la Organización Mundial de la Salud y Unicef y para ello adecuar los servicios públicos, reciclando a los profesionales de la salud con información veraz y actualizada.
- **AUMENTAR** el período de baja maternal a seis meses como mínimo, o a un año preferentemente, como primera medida de protección del derecho del bebé a permanecer junto a su madre, evitando la interrupción precoz de la lactancia materna y equiparándonos así a otros países de la Unión Europea en esta materia.
- **ALENTAR** las iniciativas de la alimentación con amor y respeto a las necesidades individuales de cada niño y niña.
- **PROMOCIONAR** la respuesta al llanto de un bebé con sensibilidad y diligencia, informando de los estudios que demuestran que dejar llorar a las niñas y niños durante períodos prolongados tiene secuelas negativas a corto y largo plazo como depresión, violencia, baja autoestima, síndrome de estrés postraumático, indefensión aprendida y necesidad de auto-consolarse con drogas, alcohol, etc.
- **INFORMAR** correctamente sobre el proceso evolutivo del sueño infantil, dando a conocer los beneficios y la seguridad del colecho (compartir la cama con los progenitores) y normalizar su práctica, muy extendida en otros países.
- **DIFUNDIR** la práctica de la disciplina positiva y rechazar la violencia verbal o física, así como los métodos conductistas destinados a enseñar a dormir, a comer, etc. Queremos hacer especial hincapié en lo pernicioso de los métodos de hábito del sueño que supuestamente enseñan a hacer algo tan natural y fisiológico como dormir, consistiendo en dejar llorar a una criatura sola en su habitación según una tabla de tiempos que se van incrementando progresivamente.
- **ADECUAR** las leyes para que las personas puedan alcanzar y mantener un equilibrio en la vida familiar, otorgando a los niños y niñas un lugar preferente en la sociedad y también ofreciendo servicios públicos de calidad, incentivando la creación de redes de apoyo social para familias con hijos e hijas en las primeras etapas de la vida.

Concentraciones en:

A Coruña, Barcelona, Bilbao, Las Palmas de Gran Canaria, Madrid, Málaga, Valencia, Vigo, Vitoria, Zaragoza, ...

EN ASTURIAS: GIJÓN

Sábado 29 de Noviembre
PLAZA HUMEDAL, frente a “La Gota de Leche”
12:00 horas