

Apoyo



Dibujo cedido por ERMENGOL

La Asociación "Amamantar" la componen madres que dan o han dado el pecho a sus hijos y cuya principal inquietud es compartir su experiencia con otras familias, escucharlas y ayudarlas en aquellas dificultades en las que la formación y la experiencia de la que se dispone sean útiles.

OFRECEMOS

- ▶ Atención de consultas individualizadas y telefónicas.
- ▶ Reuniones informativas mensuales en Avilés, Gijón y Oviedo.
- ▶ Préstamo de material bibliográfico e informativo así como materiales (sacaleches,...) relacionados con la lactancia natural.
- ▶ Charlas, cursos y jornadas informativas.

Las reuniones mensuales tendrán lugar en:

Avilés: 1^{er} Viernes de mes. Casa de Encuentros de Mujeres C/ La Cámara. Nº 23, 3^a Planta.

Gijón: 2^o Viernes de mes. Centro de Salud Puerta de la Villa. Sala de Matronas.

Oviedo: 3^{er} Viernes de mes. Centro de Salud de Pumarín. Sala de Matronas.

(Excepto Julio, Agosto, Septiembre y Viernes festivos.)

HORARIO: Entre las cinco y las ocho de la tarde.

PARA PONERTE EN CONTACTO CON NOSOTRAS

Móvil: 647 80 10 30

C/ Laurel 12, bajo Avilés 33460
amamantarasturias@hotmail.com
www.amamantarasturias.org

AVILÉS: Ana Ardura — 985 59 13 84

Jesica — 985 50 26 61

GIJÓN: Tere — 985 17 17 56

Tatiana — 985 13 50 96

OVIEDO: Ana Espino — 985 28 54 62

Lidia — 985 42 69 07

CUENCAS: Inma (Mieres) — 985 45 26 46

Isabel (Lada) 984 18 35 74

Otras direcciones de interés _____



Asociación de Apoyo a la Lactancia Materna

Tel.: 618 45 20 95

E-mail:lactamor@hotmail.com

www.lactamor.org

(Consultas en el Occidente de Asturias)



La Leche League

E-mail:ligadela leche@hotmail.com

La Liga de la Leche - Virtual, ha nacido principalmente, para satisfacer las necesidades de muchas madres que desearían asistir a las reuniones de un grupo de apoyo:

<http://groups.google.com/group/ligadela leche-virtual?hl=es>

(Consultas en el Oriente de Asturias)



Punto de Apoyo e Información a la Lactancia de Gijón

De lunes a viernes, de

10, 30h a 13, 30h;

C/ Puerto Cerredo Nº 8 Bajo Gijón

CON CITA PREVIA: 607 889 266



Semana Mundial de la LACTANCIA MATERNA

2008

Del 13 al 19 de OCTUBRE



El apoyo a las madres facilita una lactancia materna exitosa



COLABORAN:



¿QUÉ ES LA SMLM? Es el movimiento social más extendido en defensa de la lactancia materna y que se celebra en 120 países, oficialmente del 1 al 7 de agosto, aniversario de la Declaración de Innocenti (firmada por OMS y UNICEF en agosto de 1990, sobre la protección, el fomento y el apoyo de la lactancia materna) y en España se celebra la semana 41ª del año.

El lema 2008 de la SMLM pretende dar visibilidad al hecho de que todas las madres necesitan:

- ▶ **RECIBIR LO ANTES POSIBLE INFORMACIÓN FIABLE Y ACTUALIZADA**
- ▶ **ESTÍMULO YAPOYO**
- ▶ **AYUDA EXPERIMENTADA Y PRÁCTICA**
- ▶ **SER ESCUCHADAS**

LOS OBJETIVOS DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2008 SON:

- Aumentar la conciencia de la necesidad y del valor de apoyar a las madres lactantes
- Difundir información actualizada sobre el apoyo a la lactancia materna
- Crear condiciones óptimas para ofrecer apoyo a las madres en todas las etapas

La Declaración Innocenti en el año 2005 hizo un llamamiento a todas las partes para que **“Empoderen a las mujeres en lo que respecta a sus derechos como mujeres, como madres y proveedoras de apoyo a la lactancia materna y de información a otras mujeres.”**

La Iniciativa Global de Apoyo a las Madres de WABA (IGAM) define **“apoyo” como “aquel que reciben las madres con el propósito de mejorar las prácticas de lactancia materna para beneficio tanto de la madre como de su bebé” (2007).**

¿Cómo apoyar a las madres que amamantan hoy en día?

El símbolo oficial de las Olimpiadas con sus cinco anillos de colores es ideal para describir los cinco CÍRCULOS del apoyo a la lactancia, cada uno ilustrando la influencia potencial sobre la decisión de una madre a amamantar y para construir una experiencia exitosa.

Los CÍRCULOS DE APOYO son: la Red Familiar y Social, la Atención de la Salud, los Lugares de Trabajo y empleo, el Gobierno y Legislación y la Respuesta a las Crisis y Emergencias, todas alrededor de las mujeres representadas en el Círculo interior



RED FAMILIAR Y SOCIAL:

La familia y amistades constituyen la red de apoyo más inmediata y continua. El apoyo social incluye el comunitario – en los mercados, contextos religiosos, parques y vecindarios, etc. El apoyo durante el embarazo reduce el estrés; en la labor de parto y alumbramiento empodera a las madres. El apoyo de la sociedad aumenta la confianza de las madres en su habilidad para amamantar más allá de las primeras semanas y meses.

ATENCIÓN DE LA SALUD:

El Sistema de Salud incluye una multitud de oportunidades para apoyar la lactancia materna que van desde una atención prenatal amigable y servicios de apoyo a la labor de parto, alumbramiento, posparto y neonatales que faciliten el contacto y alimentación infantil óptima. El personal de salud capacitado en consejería apoya a las madres antes y después del parto.

LUGARES DE TRABAJO Y EMPLEO:

Las mujeres con trabajo remunerado enfrentan una serie de retos y necesitan apoyo especial para tener éxito con el trabajo y la lactancia. Las oportunidades de apoyo varían tanto como las clases de trabajo que realizan las mujeres, pero generalmente buscan permisos parentales suficientes, medidas de conciliación familiar, personal y laboral, que faciliten el contacto entre la madre y su bebé, y la extracción y almacenamiento de la leche materna.

GOBIERNO Y LEGISLACIÓN:

Las mujeres que planean amamantar o que están dando el pecho se benefician de instrumentos internacionales y estatales que den protección a la alimentación infantil óptima.

La legislación que combate las prácticas de marketing poco éticas de los sustitutos de leche materna y que defiende los permisos de maternidad pagados, beneficia a las mujeres.

RESPUESTA A LAS CRISIS Y EMERGENCIAS:

Es preciso prestar especial atención a la necesidad de apoyo si una mujer se encuentra en una situación seria e inesperada, con poco control. Situaciones que requieren planificación y apoyo especial son:

- Desastres naturales
- Campos de refugiados-as
- Procesos de separación y divorcio
- Enfermedad crítica de la madre o su bebé
- Vivir en un área de alta prevalencia de VIH-SIDA sin apoyo a la lactancia.

MUJERES EN EL CÍRCULO INTERIOR:

Las mujeres se encuentran en el círculo interior porque la presencia o ausencia de apoyo las impacta directamente. Las mujeres también tienen un papel importante en asegurarse el apoyo y brindarlo a otras. La Iniciativa Global de Apoyo a las Madres (IGAM) en su Declaración sobre Lactancia Materna (2007) dice:

“Las madres se consideran activas participantes en el apoyo dinámico, siendo tanto proveedoras como receptoras de información y apoyo.”.

¿Apoyo?

Dibujo cedido por ERMENGO



1.- ACTOS ÁREA I , JARRIO:

- **Sábado 11 de octubre:**

En el Salón de Actos del Hospital de Jario, a las 12h: Animación para niños
Entrega de premios de IV Concurso de dibujo infantil sobre LM

- **Viernes 17 de octubre:**

En el Salón de Actos del Hospital de Jario, a las 18h: Presentación de las actividades realizadas por el grupo de apoyo a la LM "LACTAMOR" durante el último año. Charla a cargo de Rosa Jové: "Apoyando a madres y padres en el camino hacia una crianza respetuosa"

2.- ACTOS EN EL AREA II, CANGAS DE NARCEA:

Del 20 al 25 de octubre:

- **20 y 21:** Exposición de dibujos y redacciones en el Ayuntamiento de Cangas
 - **22, 23 y 24:** Exposición de dibujos y redacciones en la Casa de Cultura de Tineo
 - **25, a las 12,30h:** Entrega de medallas y premios a los ganadores seguido de un ágape en el Ayuntamiento de Tineo.
 - Durante toda la semana exposición de dibujos y redacciones de la edición del año pasado a la entrada del hospital
- Colaboran: Cajastur y los Ayuntamientos de Cangas y Tineo.