



DATOS INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

.....

Dirección postal:

.....

.....

E-mail:

.....

Profesión y destino de trabajo:

.....

Embarazada Si No

.....

Niños y niñas que acuden:

Edades:

.....

Asistencia lunch: Si No

.....

La inscripción puedes realizarla por correo postal o email, haciendo constar los datos que se solicitan.



Para más información y envío datos inscripción:

Móvil: 647 801 030

www.amamantarasturias.org

amamantarasturias@hotmail.com

C/ Laurel Nº 12 Bajo Avilés 33460

III ENCUENTRO SOBRE EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO

"EMOCION Y CUERPO"

Con la participación
de la cantante Rosa Zaragoza
(autora de la "Rumba de las madres")

En Gijón, el día 22 de Noviembre de 2008
en el Centro Municipal Integrado de El Llano.
C/ Río de Oro Nº 37

Plazas limitadas. Actividad gratuita

Organiza:



Apoya:



Con la colaboración:





El embarazo, parto y postparto son momentos muy importantes en la vida de una mujer. Los cambios físicos, psicológicos y emocionales provocados, pueden producirnos inseguridades y miedos, de ahí la importancia de conocerlos para vivir esta etapa en plenitud.

HORARIO:

09,30:

- **Inauguración del encuentro.**

por Doña María Fernández Campomanes, Directora del Instituto Asturiano de la Mujer y Doña Begoña Fernández, Concejala de Políticas de Igualdad.

10,00 - 10,45

- **Como prepararnos para la vivencia del parto: Confianza y acompañamiento.**

Esther Tomás. Fisioterapeuta obstétrica y neurológica.

10,45 - 11,30

- **Cuidándonos en el postparto.**

Mónica Álvarez. Fisioterapeuta obstétrica y uroginecológica.

11,30 - 12,00

- **Descanso**

12,00 - 13,00

- **Gestar, parir y amamantar, experiencias vitales y saludables: Mis experiencias como matrona y madre. Que no nos separen de nuestras criaturas.**

Blanca Herrera. Matrona.

13,00 - 13,30

- **Música Mantra y Canto Carnático, para acompañar el parto.**

Rosa Zaragoza. Cantante.

13,30 - 14,00

- **Preguntas, coloquio**

14,00 - 16,00

- **Se ofrecerá lunch**

16,00 - 18,00

- **Cuento de mujeres y fin de fiesta con Rosa Zaragoza (llevar faldas vaporosas).**

18,00 - 19,00

- **"Los cuentos de la luna" para niños y niñas.**

Pili Hevia. Madre comediente.

Rosa Zaragoza es cantautora de música mediterránea y sefardí, vive en Barcelona. Tiene una enorme discografía desde 1984, en 2005 edita "Nacer, Renacer", un bello trabajo dedicado a la maternidad.

www.rosazaragoza.org

Blanca Herrera es matrona en Granada, ha participado en la nueva Estrategia de Atención al Parto Normal que ha desarrollado el Ministerio de Sanidad, con la intención de modernizar el actual sistema de atención obstétrica. Madre de tres hijos.

Esther Tomás y Mónica Álvarez son fisioterapeutas obstétricas y madres, viven en Asturias.

- Habrá servicio de guardería de forma gratuita y en una dependencia próxima, los más pequeños pueden permanecer con sus madres y padres durante las charlas.

