

Apoyo



Dibujo cedido por ERIMENGOL

La Asociación "Amamantar" la componen madres que dan o han dado el pecho a sus hijos y cuya principal inquietud es compartir su experiencia con otras familias, escucharlas y ayudarlas en aquellas dificultades en las que la formación y la experiencia de la que se dispone sean útiles.

OFRECEMOS:

- Atención de consultas individualizadas y telefónicas.
- Reuniones informativas mensuales en Avilés, Gijón y Oviedo.
- Préstamo de material bibliográfico e informativo así como materiales (sacaleches, ...) relacionadas con la lactancia natural.
- Charlas, cursos y jornadas informativas.

Los encuentros mensuales de madres tendrán lugar en:

AVILÉS: Centro Municipal de Empleo EUROPA, Aula Planta 1ª, Avda. de Oviedo, 9 (en frente de la Curtidora y los Canapés)

GIJÓN: Centro de Salud de Puerta de la Villa. Sala de matronas.

OVIEDO: Centro de Salud de Pumarín. Sala de Matronas.

HORARIO: Entre las 5 y las 8 de la tarde. (Excepto julio, agosto, septiembre, viernes y sábados festivos).

3- Actos en el resto de Asturias

13 de octubre, a las 12 horas: Presentación de la SMLM en la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.

18:00 h.: ACTUALIZACIÓN PARA PROFESIONALES SANITARIOS en el salón de actos del EASMU. Actividad de promoción de la lactancia materna organizada por la Dirección General de Salud Pública y participación en colaboración con la Asociación de Pediatría de Atención Primaria del Principado (AAPAP).

16 de octubre, a partir de las 16:30 horas, FIESTA CONMEMORATIVA, en el Palacio de los Niños de Oviedo.

A las 16:30 se entregarán invitaciones de 2 horas de juego y merienda a aquellos niños que se hayan inscrito previamente en el correo electrónico amamantarasturias@hotmail.com. PLAZAS LIMITADAS a partir de una estancia superior a 2 horas cada familia abonará el horario restante a la salida según tarifa del Palacio.

A las 17 horas, charla coloquio en el Salón de Actos del Palacio de los Niños:

"La lactancia materna salva vidas: una respuesta vital en emergencias" a cargo del doctor don Carlos González. Pediatra, autor entre otros de "Mi niño no me come", "Bésame mucho: como tratar a tus hijos con amor" y "Lactancia materna: un regalo para toda la vida"

PARA PONERTE EN CONTACTO CON NOSOTRAS:

Móvil: 647 80 10 30

C/ Laurel 12, bajo · Avilés

www.amamantarasturias.org

amamantarasturias@hotmail.com

INSCRIBIR A LOS NIÑOS EN LA ACTIVIDAD DEL DIA 16 DE OCTUBRE

INSCRIPCIONES: envía un mensaje al teléfono móvil o al correo electrónico informando del nombre y edad del niño que acudirá a la actividad del día 16 de Octubre en Oviedo.

PLAZAS LIMITADAS

INFORMACIÓN TELEFÓNICA

AVILÉS	Ana Ardura	985 591 384
	Helena	985 578 499
GIJÓN	Mapi	984 190 778
	Tatiana	985 135 096
OVIEDO	Cristina	985 231 531
	Ana Espino (tardes)	985 285 462
	Andrea	687 730 515
CUENCAS	Inma (Mieres)	985 452 646
	Isabel (Lada)	984 183 574
C. DE ONÍS	Amparo (tardes)	620 128 666



Punto de Apoyo e Información a la Lactancia de Gijón

De lunes a viernes, de 10,30 h. a 13,30 h.
C/ Puerto Cerredo, 8 - Bajo Gijón
CON CITA PREVIA: 607 889 266

Otras direcciones de interés



Asociación de Apoyo a la Lactancia Materna

www.lactamor.org
info@lactamor.org
617 277 079 Clara
606 455 466 Silvia
669 510 531 Begoña



La Leche League

E-mail:ligadelaleche@hotmail.com

La Liga de la Leche - Virtual, ha nacido principalmente, para satisfacer las necesidades de muchas madres que desearían asistir a las reuniones de un grupo de apoyo:

<http://groups.google.com/group/lalligadelaleche-virtual/?hl=es>

(Consultas en el Oriente de Asturias)



Semana Mundial de la LACTANCIA MATERNA

2009

Del 13 al 19 de OCTUBRE



La lactancia materna salva vidas: una respuesta vital en emergencias



ASOCIACIÓN DE MUJERES DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA 1999-2009

COLABORAN:



Ayuntamiento de Oviedo
Concejala de la Mujer