



ASOCIACIÓN DE MUJERES DE
APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Este año la consigna que celebra LA SEMANA INTERNACIONAL DEL PARTO RESPETADO es un llamamiento a la reflexión sobre el creciente número de cesáreas en el mundo.

"POR LA URGENTE DISMINUCIÓN DE LAS CESÁREAS INNECESARIAS".

"Durante millones de años las mujeres no podían tener bebés sin liberar un cóctel hormonal que la ciencia moderna presenta como un "cóctel de hormonas del amor". Todo esto debe ser reconsiderado desde que la cesárea se ha vuelto una intervención rápida, fácil y segura. Lo que fuera una forma maravillosa de salvar ocasionalmente un bebé en peligro, está convirtiéndose, a escala planetaria, en una forma habitual de parir. Es como si la inteligencia humana hubiera convertido en inútiles a las hormonas del amor en este periodo crítico que es el nacimiento. Las preguntas se hacen hoy en términos de civilización y del futuro de la humanidad. La discusión de leyes podría ser una forma de participar en la iniciación de una necesaria toma de conciencia"

Michel Odent, ginecólogo francés, prestigioso profesional, investigador y autor de numerosos libros y artículos sobre la fisiología del parto.

Con el fin de reducir el número de cesáreas en nuestro país a las imprescindibles y lograr que los partos de bajo riesgo sean lo más espontáneos posible, esta semana mundial se enmarca en un contexto en el cual se están dando pasos decisivos para impulsar lo que se ha denominado **"Estrategia de Atención al Parto Normal"**. Dicha acción, lanzada por el Ministerio de Sanidad, del Gobierno de España y suscrita por nuestro Consejería de Sanidad y Servicios Sanitarios, sigue las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que aconseja no superar el 15 por ciento de cesáreas, cuando en España esta cifra supera el 22%, y de forma similar en nuestra CA . Los puntos fundamentales en los que se basa ésta, son los siguientes:

- ↳ Las mujeres serán protagonistas de su propio parto y podrán optar por tener a sus hijos e hijas en hospitales públicos sin apenas intervención médica: con ayuda de la matrona, sin analgesia epidural ni medicamentos, si lo desean.

Para más información: 985 59 13 84-626 74 0045

www.amamantarasturias.org

- ↳ Se acondicionarán las maternidades para que las madres puedan dilatar en salas individuales, en compañía de sus parejas.
- ↳ La embarazada podrá elegir la posición en que quiere dar a luz y en la que se sienta más cómoda: de pie, acostada, en cuclillas...
- ↳ Prácticas rutinarias como el sondaje, enema, rasurado del periné y episiotomía, dejarán de realizarse de forma rutinaria y se harán solo en casos necesarios.
- ↳ El niño o niña no se separará de la madre desde que nace y se facilitará la lactancia materna.
- ↳ Los especialistas no podrán programar ni provocar el parto, si no existe razón médica para hacerlo.

Desde la Asociación Amamantar saludamos las diferentes iniciativas emprendidas para la puesta en marcha de estos objetivos en nuestros hospitales asturianos, desde la Dirección Gral. de Salud Pública y Planificación, entre ellas:

- Reuniones interdisciplinarias en los dispositivos de atención materno - infantil.
- Próximo curso en junio para profesionales del área obstétrica sobre "Atención al Parto Normal".
- Cursos y talleres para profesionales de las áreas neonatales sobre los cuidados neonatales centrados en la familia, en abril y junio.
- Cursos y talleres sobre lactancia materna para diferentes áreas sanitarias.

También hacemos un llamamiento a los poderes públicos a proteger los derechos de usuarias y trabajadores del sistema de atención materno-infantil y no permitir regresiones en los pasos ya andados de humanización de los cuidados en algunos de los hospitales asturianos, como Jarrio.

Así mismo consideramos de vital importancia, la participación de las asociaciones de usuarias en el desarrollo de todas estas medidas.