

IV ENCUENTRO SOBRE EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO

"EMOCIÓN Y CUERPO"

En Gijón, el día 21 de Noviembre de 2009 en el Centro Municipal Integrado de El Llano. C/ Río de Oro, n.º 37

HORARIO:

- 09,30 ■ Inauguración del encuentro, por doña María Fernández Campomanes, Directora del Instituto Asturiano de la Mujer y doña Amelia González López, Directora Gral. de Salud Pública y Participación de la Consejería de Sanidad y Servicios Sanitarios.
- 10,00 - 11,00 ■ Información sobre la atención al parto en los hospitales asturianos, a cargo de matronas de Avilés, Gijón, Oviedo, Jario, Cangas de Narcea y Arriendas. Modera: Encarnita Pérez Avello, matrona jubilada.
- 11,00 - 12,00 ■ Gestar, parir, amamantar, experiencias vitales y saludables. Mis experiencias como matrona y madre. Cómo es el parto domiciliario en el Siglo XXI. Doña Inma Marcos.
- 12,00 - 12,30 ■ Descanso
- 12,30 - 13,30 ■ Atender el postparto, "el gran olvidado" para la completa recuperación física y emocional de las madres. Rosana Portela y Luzía Titán, doulas, y Mónica Álvarez, fisioterapeuta obstétrica.
- 13,30 - 14,15 ■ Preguntas y Coloquio.
- 14,15 - 16,00 ■ Lunch a los/as asistentes en restaurante cercano.
- 16,00 - 18,15 ■ Talleres corporales para embarazadas y madres en el postparto:
Taller "La amorosidad, el camino que une la sabiduría del bebé, la cultura de la mujer" (1 hora), a cargo de Rosana Portela Freire y Luzía Titán.
Taller sobre postparto y recuperación abdominopelviana (1 hora), a cargo de Esther Tomás y Mónica Álvarez.
- 18,15 ■ Para niños/as y sus familias: Presentación del cuento "Yo también soy fuente", a cargo de doña Begoña Fernández, Concejala de Políticas de Igualdad del Ayto. de Gijón y de la autora del cuento, doña Teresa Moure (se obsequiará con un cuento a cada familia asistente).

Organiza:



Apoya:



El embarazo, parto y postparto son momentos muy importantes en la vida de una mujer. Los cambios físicos, psicológicos y emocionales provocados, pueden producirnos inseguridades y miedos, de ahí la importancia de conocerlos para vivir esta etapa de plenitud.

La inscripción puedes realizarla por correo postal o email, adjuntando copia de la transferencia, y haciendo constar los datos que se solicitan.

Habrà servicio de ludoteca en una dependencia próxima. Los bebés más pequeños pueden permanecer con sus madres y padres durante las charlas.

Plazas limitadas. Plazo de inscripción: 18 de Noviembre

Con la colaboración:

