



Asociación de mujeres de apoyo a la lactancia "Amamantar"
C/ Laurel nº 12, bajo. Avilés 33460
www.amamantarasturias.org
amamantarasturias@hotmail.com

Avilés, 30 de Octubre del 2009

IVI ENCUENTRO SOBRE EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO: "EMOCIÓN Y CUERPO"

Estimadas/os amigas/os:

La Asociación de apoyo a la lactancia materna *Amamantar*, con el apoyo de la Asociación *El Parto Es Nuestro* y la colaboración de la *Dirección General de Salud Pública y Participación*, el *Instituto de la Mujer* y la *Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de Gijón*, tiene el gusto de invitaros al IV Encuentro sobre embarazo, parto y post-parto, en el que está previsto intervenga **Inma Marcos**, matrona de Barcelona y asesora de lactancia en el Grupo Alba. También intervendrán otras ponentes, como Esther Tomás y Mónica Álvarez, fisioterapeutas obstétricas; y Luzía Titán Rosana Portela, mujeres que como doulas acompañan a otras mujeres en estos procesos, en el sur de Galicia. Así mismo, contaremos con la participación de **varias matronas de diferentes hospitales de nuestra Comunidad Autónoma que nos ofrecerán información de la atención al parto en los mismos. Por la tarde, y finalizando el encuentro, habrá una presentación del cuento "Yo también soy fuente", para los/as niños/as y sus familias**

Este acto se celebrará el 21 de Noviembre, en Gijón (Centro Municipal Integrado de El Llano) en horario de mañana y tarde. Será una actividad con plazas limitadas y con una cuota de **inscripción previa de 5 € para socias y 10 € para no socias, en CAJASTUR, CC: 2048 0000 21 0340123836. El plazo de inscripción finaliza el 18 de Noviembre.** Tendrán preferencia las mujeres que pasen por estas circunstancias vitales y contaremos con servicio gratuito de guardería. Habrá un lunch en el descanso de mediodía.

Las personas interesadas pueden solicitar el folleto informativo y/o inscribirse enviando un email con todos sus datos (nombre, apellidos, edad, email, teléfono de contacto y profesión) especificando si estás embarazada, si acudes con niños y necesitas servicio de guardería, si deseas participar en el lunch y si precisas acreditación; a la siguiente dirección: amamantarasturias@hotmail.com o bien al teléfono: 647 80 10 30.

Os rogamos que nos facilitéis una dirección de e-mail para poder enviaros unos días antes instrucciones para llegar al lugar de celebración y sobre las normas de participación.

Un cordial saludo,

Ana Ardura
Secretaria de *Amamantar*