



Asociación de Mujeres de apoyo a la Lactancia "Amamantar"  
C/Laurel 12, Bajo. Avilés 33.460  
[amamantarasturias@hotmail.com](mailto:amamantarasturias@hotmail.com)

Estimada socia:

**LOS DÍAS 4 Y 5 DE JULIO VAMOS A CELEBRAR UN ENCUENTRO DE SOCIAS Y AMIGAS EN UNA GRANJA EN MAREO-GIJÓN**, a lo largo del fin de semana realizaremos talleres de diferentes temáticas, además podremos acampar o disfrutar de pasar el día en compañía de nuestros hijos e hijas, ya que dispondremos de atención y actividades para ellos/as, y espacio para acampada, necesitaremos que os inscribáis previamente y una pequeña aportación de 6€ por familia o persona asistente. Al término de los talleres el **5 de Julio, os invitamos a acudir a la comida-encuentro anual**, tras la misma se celebrará una gala benéfica para los más pequeños/as. Os adjuntamos un pequeño folleto con las indicaciones de ese fin de semana y os animamos a asistir, en la medida de vuestras posibilidades.

Por otra parte os comunicamos que nuestra asociación ha organizado ***la visita a Asturias de una importante neonatóloga colombiana, la Dra. Nathalie Charpack***, máxima exponente internacional de la Metodología Madre Canguro y autora de un libro titulado "Bebés Canguro"(edit. Gedisa), basados en que las criaturas prematuras permanezcan el máximo de horas posible en contacto piel con piel con su madre (u otros familiares en su defecto) y reciban tempranamente su leche, como alternativa más saludable a las incubadoras y leches artificiales. **La Dra Charpack participará en un acto en el salón de actos del HUCA-Oviedo el 25 de Junio de 17 a 19 h**, donde acudirán fundamentalmente personal sanitario de las principales neonatologías en Asturias, sirviendo de colofón a unos meses de implantación y formación en esta metodología de cuidados en el principal hospital asturiano. La asistencia a dicho acto requerirá de inscripción previa y será muy limitada, así que las socias y personas interesadas poned en contacto con nosotras para intentar facilitaros la asistencia. Podéis enviar vuestros datos personales (nombre y apellidos) y profesión para facilitaros un certificado de asistencia a: **[amamantarasturias@hotmail.com](mailto:amamantarasturias@hotmail.com)**

Os recordamos que durante el verano ( julio, agosto y septiembre) se interrumpen los encuentros mensuales de madres en Avilés, Gijón, Oviedo y Cangas de Onís, reanudándose en Octubre, aunque estaremos localizables en los teléfonos, emails y web para consultas telefónicas y personalizadas, en la medida de nuestras posibilidades. **DURANTE EL VERANO Y TRAS EL MISMO EN GIJÓN, COMENZAREMOS UN NUEVO GRUPO DE ENCUENTRO DE MADRES EL 2º VIERNES POR LA MAÑANA, DE 11 H A 13H**, en las dependencias del Punto de Apoyo (C/Puerto Cerrredo nº 8, bajo). También os comunicamos que **en Avilés** cambiaremos de lugar de encuentro después de varios años, de la Casa de Encuentros de Mujeres **al Centro Municipal Europa**, os enviamos los datos.

Por último, en Octubre celebraremos la Semana Mundial de la Lactancia, coincidiendo con ***nuestro 10º aniversario como asociación***, por todo ello el **16 de Octubre celebraremos un acto para familias en Oviedo, y contaremos con la presencia del pediatra Carlos González**, autor de numerosos libros de lactancia y crianza. Agradeceríamos a todas aquellas socias que tengan fotografías de alguna de las actividades que hemos realizado a lo largo de estos años que nos las enviase al correo de la asociación (**[amamantarasturias@hotmail.com](mailto:amamantarasturias@hotmail.com)**), para poder ponerlas ese día a modo de recuerdo.

Recibid todo nuestro cariño:

Ana María Ardura-Secretaria Amamantar