

INSCRIPCIONES EN:

amamantarasturias@hotmail.com

Envía nombre y apellidos, edad, situación: madre/padre/familiar, nº de hijos/as, si precisas ludoteca, tlfno o/y email de contacto, nº de sesiones de interés.

Si tienes alguna duda puedes llamar a: **656 840 723 (Rocío)**.

Organiza:

Asociación de Mujeres de Apoyo a la Lactancia Materna Amamantar.
www.amamantarasturias.org



Dibujo: Ermengol

Este proyecto ha sido financiado por la Concejalía de la Mujer del Excmo. Ayto. de Avilés, a los que agradecemos su apoyo y difusión.



ESPACIO DE INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS EN CRIANZA



Organiza: Asociación Amamantar

Colabora: Ayuntamiento de Avilés

Actividad gratuita durante Octubre, Noviembre y Diciembre



**Ayuntamiento
de Avilés**

ESPACIO DE INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS EN CRIANZA



El objetivo del proyecto es compartir experiencias e información entre hombres y mujeres que comparten la crianza de sus hijos e hijas, especialmente en su primera infancia.

Partiendo de exposiciones impartidas por madres y padres con experiencia personal y profesional, trataremos de crear un espacio donde intercambiamos nuestras naturales dudas e inquietudes al respecto, y reforzemos nuestras ancestrales habilidades e instintos familiares, además de crear una red de apoyo entre los y las participantes.

Las 10 sesiones se celebraran en EL FOCO: C/ Sta Apolonia 126, Villalegre, Avilés

Fecha: todos los viernes desde el 28 de octubre al 17 de diciembre

Hora: 17:30 a 19:30

Persona de contacto: 656 840 723 (Rocío)

Actividad gratuita, con inscripción previa. Podrán inscribirse 1 ó 2 miembros de cada unidad familiar, pueden hacerlo a la totalidad de las sesiones o a parte de ellas, especificando cuáles. *Se pueden acudir a las sesiones con bebés, y los niños-as pequeños dispondrán de un espacio anexo al aula de las sesiones, con el objetivo de facilitar y apoyar el cuidado de los-as mismos-as.*

SESIONES:

- 1.- **-Inauguración 28 de octubre:** Conocerse, apoyarse, porqué las redes de apoyo en la crianza.
- 2.- **Compartiendo inquietudes respecto al embarazo y nacimiento. 29 de octubre.** Esther Tomás. Fisioterapeuta obstétrica y madre de 2 hijos. Roberto García. Fisioterapeuta, y padre de 3 hijas.
- 3.- **Compartiendo inquietudes respecto a las transformaciones en la pareja y en la familia con la llegada de los hijos o hijas. 5 de noviembre.** Rocío Gutiérrez, psicóloga y madre de 2 hijos. Roberto García. Fisioterapeuta, y padre de 3 hijas
- 4.- **Compartiendo inquietudes respecto a la crianza: Etapas del desarrollo infantil. La importancia del contacto físico, el sueño. .12 de noviembre.** Rocío Gutiérrez, psicóloga y madre de 2 hijos
- 5.- **Compartiendo inquietudes respecto a la lactancia y alimentación en la primera infancia. 19 de noviembre.** Araceli Gutiérrez. Asistente social, asesora lactancia materna y madre de 3 hijos.
- 6.- **Compartiendo inquietudes respecto a la salud y cuidados en la primera infancia. 26 de noviembre.** Araceli Gutiérrez. Asistente social, asesora lactancia materna y madre de 3 hijos.
- 7.- **Compartiendo inquietudes respecto a los cuidados necesarios en el puerperio y el masaje infantil. 3 de diciembre .** Esther Tomás. Fisioterapeuta obstétrica y madre de 2 hijos.
- 8.- **Compartiendo inquietudes respecto a la crianza: ¿hasta cuando “en brazos”?, hasta cuando los pañales?, llantos y rabietas, celos, mentiras y miedos. 10 de diciembre.** Rocío Gutiérrez, psicóloga y madre de 2 hijos
- 9.- **Compartiendo inquietudes respecto al juego de los niños y niñas.17 de diciembre..** María Riega, educadora y madre de 2 hijos.
- 10.- **Clausura: Reflexiones finales, y merendola. 17 de diciembre**

Te invitamos...