

# V ENCUENTRO SOBRE EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO

## "EMOCIÓN Y CUERPO"

En Gijón, el día 20 de Noviembre de 2010 en el Centro Municipal Integrado de El Llano. C/ Río de Oro, n.º 37

### HORARIO:

- 9,30 ■ Inauguración a cargo de la Directora Gral. IAM, Doña María Campomanes, Concejala de Igualdad y Empleo, Doña Begoña Martínez y la Directora Gral. de Salud Pública, Doña Amelia González.
- 10,00 - 11,30 ■ "Cesárea: la herida madre. Integrando la experiencia del nacimiento por cesárea" a cargo de Marta Parra, presidenta de El Parto es Nuestro.
- 11,30 - 12,00 ■ Descanso
- 12,00 - 13,30 ■ Cuidados en el embarazo, parto y postparto. A cargo de Esther Tomás (fisioterapeuta), Helena Herrero (consultora en lactancia) y Mónica Sanfeliz (fisioterapeuta).
- 13,30 - 14,00 ■ Preguntas.
- 16,30 - 18,30 ■ Talleres corporales sobre parto y postparto. A cargo de Esther Tomás y Mónica Sanfeliz. Se precisa ropa cómoda.
- 16,30 - 18,30 ■ Simultáneamente: "Descubriendo la maternidad", actividad para niños y niñas. A cargo de Marta Parra y el grupo El Parto es Nuestro en Asturias.

El embarazo, parto y postparto son momentos muy importantes en la vida de una mujer. Los cambios físicos, psicológicos y emocionales provocados, pueden producirnos inseguridades y miedos, de ahí la importancia de conocerlos para vivir esta etapa de plenitud.

La inscripción puedes realizarla por correo postal o email:  
amamantarasturias@hotmail.com • Teléfono: 647 80 10 30.

Habrà servicio de ludoteca en una dependencia próxima. Los bebés más pequeños pueden permanecer con sus madres y padres durante las charlas.

### ACTIVIDAD GRATUITA.

Plazas limitadas. Plazo de inscripción: 15 de Noviembre.

Organiza:



Apoya:



Con la colaboración:



Ayuntamiento  
de Gijón

Concejalía de Políticas de Igualdad.



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SALUD  
Y SERVICIOS SANITARIOS

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD  
PÚBLICA Y ADMINISTRACIÓN



Ayuntamiento  
de Gijón

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO  
EL LLANO



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS  
INSTITUTO ASTURIANO DE LA MUJER