



ASOCIACIÓN DE MUJERES DE  
APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

www.amamantarasturias.org  
amamantarasturias@hotmail.com

Móvil: 647 80 10 30  
C/ Laurel 12, bajo - Avilés

### Atención personalizada en:

**AVILES:** Punto de Apoyo en EL FOCO-Villalegre. Martes y Jueves por la tarde, con cita previa: 626 740 045.

**GIJON:** Punto de Apoyo en C/ Puerto Cerrado, 8 - Bajo, de lunes a viernes. Con cita previa: 607 889 266.

### INFORMACIÓN TELEFÓNICA

**AVILÉS** Ana Ardura 985 591 384  
Rocío 656 840 723

**GIJÓN** Mapi 616 055 177  
Eva 657 184 627

**OVIEDO** Andrea 637 441 945

**CUENCAS** Inma (Mieres) 985 452 646  
Isabel (Lada) 661 355 145

**C. DE ONÍS** Amparo (tardes) 620 128 666

### Asociación Amamantar

Está formada por madres que dan o han dado el pecho a sus hijos, y cuya inquietud es compartir su experiencia con otras familias, escucharlas y ayudarlas en aquellas dificultades en las que puedan ser útiles.

#### Ofrecemos:

- Atención de consultas personales o telefónicas
- Reuniones informativas mensuales en Gijón, Oviedo y Avilés
- Préstamo de material relacionado con la lactancia
- Charlas, cursos, talleres...

**ENCUENTROS DE MADRES** a los que puedes acudir con niños o familiares, entre las 5 y las 8 de la tarde:

**1º Viernes - AVILÉS:** Casa de Encuentros de la Mujer. C/ Fernando Morán, 26

**2º Viernes - GIJÓN:** Centro de Salud de Puerta de la Villa. Sala de Matronas.

**3º Viernes - OVIEDO:** Hotel Asociaciones Santullano. C/ Fernández Ladreda, 48

**Durante JULIO, AGOSTO y SEPTIEMBRE solo habrá reuniones de madres en GIJON, el 2º viernes de mes de 11,00 a 13,00 h. en C/ Puerto Cerrado, 8 - Bajo.**

COLABORAN:



2011

### ENERO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### MAYO

L	M	M	J	V	S	D
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

### SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

### JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### MARZO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### JULIO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- AVILÉS 1º viernes del mes
- GIJÓN 2º viernes del mes
- OVIEDO 3º viernes del mes
- ◇ PUNTO DE APOYO GIJÓN 2º viernes Julio, Agosto y Septiembre
- ◆ ENCUENTRO DE VERANO Julio
- ◆ 10/11. Acto Central de la SMLM, Oviedo
- ◆ 11/11. V Encuentro sobre Embarazo, Parto y Postparto, Gijón